

Keltischer Typ	Typ I
Hautfarbe	sehr hell, teilweise Sommersprossen
Augenfarbe	hellgrau, blau, grün
Haarfarbe	hellblond bis rötlich
Bräunungsgrad	wird nicht oder kaum braun
Sonnenbrand	sehr oft
Eigenschutzzeit	5 bis 10 Minuten
Empfohlener LSF	50+

Nordischer Typ	Typ II
Hautfarbe	hell, teilweise Sommersprossen
Augenfarbe	grau, blau, grün
Haarfarbe	blond, hell- bis dunkelbraun
Bräunungsgrad	langsam, minimal
Sonnenbrand	oft
Eigenschutzzeit	10 bis 20 Minuten
Empfohlener LSF	30-50+

Mischtyp	Typ III
Hautfarbe	mittel, kaum Sommersprossen
Augenfarbe	grau, blau, grün, braun
Haarfarbe	blond, dunkelblond, hell- bis dunkelbraun, schwarz
Bräunungsgrad	langsam, fortschreitend (hellbraun)
Sonnenbrand	manchmal
Eigenschutzzeit	20 bis 30 Minuten
Empfohlener LSF	30-50+

Mediterraner Typ	Typ IV
Hautfarbe	bräunlich, oliv, keine Sommersprossen
Augenfarbe	braun
Haarfarbe	braun bis schwarz
Bräunungsgrad	schnell (mittelbraun)
Sonnenbrand	selten
Eigenschutzzeit	30 bis 40 Minuten
Empfohlener LSF	30

Dunkle Hauttypen	Typ V
Hautfarbe	hellbraun, dunkel, keine Sommersprossen
Augenfarbe	schwarz
Haarfarbe	schwarz
Bräunungsgrad	schnell (dunkelbraun)
Sonnenbrand	kaum
Eigenschutzzeit	60 Minuten
Empfohlener LSF	20-30

Schwarze Hauttypen	Typ VI
Hautfarbe	dunkel bis schwarz, keine Sommersprossen
Augenfarbe	schwarz
Haarfarbe	schwarz
Bräunungsgrad	schnell (schwarz)
Sonnenbrand	sehr selten*
Eigenschutzzeit	90 Minuten
Empfohlener LSF	20

* Auch diese Hauttypen können einen Sonnenbrand bekommen, insbesondere wenn sie in Nordeuropa leben.