

Probudte svůj vnitřní potenciál

Nová pečující řada **Hydra Skin Effect** z vaší pleti dostane to nejlepší, nastartuje v pokožce tvorbu vlastní kyseliny hyaluronové a připraví pleť na celý náročný den. Nivea se spojila s úspěšnou podnikatelkou Martinou Bacíkovou, která odhalila svůj potenciál a nebála se jít za svými sny. Inspirujte se a probudte také svůj vnitřní potenciál!

Martina Bacíková je zakladatelkou Institutu ekonomického vzdělávání. Už na vysoké škole v sobě našla vnitřní sílu a vydala se vlastní cestou. Nový den je pro Martinu vždy další výzvou. Každé ráno začíná sklenicí vody a řadou Nivea Hydra Skin Effect, která dokonale osvěží pleť a dodá potřebnou hydrataci na celý den.



#PROBUDTESVUJPOTENCIAL



Intenzivní hydratační 7denní kúra Hydra Skin Effect pomáhá Martině s vysušenými místy, které nevypadají dobře a pudr je jenom ještě zvýrazní. Po aplikaci kúry je pleť hydratovaná a nic vám nebrání sebevědomě vyrazit na schůzku.



Martina si čistí pleť pravidelně každý večer micelární vodou. Po náročném dni skvěle odstraní nečistoty z pleti, vyčistí ji šetrně a do hloubky.

Jaká je vaše denní beauty rutina?

Snažím se ji držet minimalistickou a časově efektivní, zároveň se ale párkrát za měsíc neváhám rozmazlit maskami, obličejovou saunou i ultrazvukovou špachtlí. Moje denní rutina začíná opláchnutím pleti čistícím micelárním gelem Hydra Skin Effect. Ještě před úplným usnutím pleti nanáším osvěžující denní hydratační gel, pokud cítím, že mám ten den sušší a napjatou pleť, tak ještě před gelem použiji své oblíbené hydratační sérum Hydra Skin Effect. U make-upu dost optimalizuji, protože jím nechci trávit více než pár minut, ideálně se vejít do pěti minut. Svou energii se snažím věnovat spíše celkovému zdraví pleti. Většinou nanáším korektor pod oči, protože mám docela výrazné tmavé kruhy pod očima, BB krém s UV faktorem, pudr, rozjasňovač, občas lehká kontura a tmavší rtěnka. Na oči nenápadně linky očním stínem a řasenku. Večer nezapomínám důkladně vyčistit pleť micelární vodou Hydra Skin Effect a použiji pro regeneraci noční hydratační krém Hydra Skin Effect.

Bez čeho si nedokážete představit začátek dne?

Už několik let si každé ráno vyhražuji 1–2 hodiny nerušeného času, kdy se věnuji sebezvzdělávání, přemýšlení a dlouhodobému směřování svých firem, našich projektů i sobě. Dává mi to potřebný nadhled a mám díky tomu stále jasno v tom, jaké jsou plány, co je pro mě třeba udělat, a jsem si následně jistá svými rozhodnutími, protože jsem je během tohoto času již důkladně zvažila.

Jak vypadá váš klasický pracovní den?

Mé dny se hodně liší a jsou docela pestré podle toho, na čem zrovna pracuji. Pro mě ty nejlepší dny spočívají v přípravě nových projektů a růstových plánů pro mé firmy a jejich realizace ve spolupráci s těmi nejpovolanejšími lidmi, kteří se pro danou oblast dají sehnat. Přes den se (mimo lockdown) potkávám se spoustou zajímavých lidí, a je pro mě proto důležité cítit se dobře a sebevědomě ve vlastní kůži.

Co bylo pro vás největší motivací pro založení Institutu ekonomického vzdělávání?

Chtěla jsem vytvořit základy pro ekonomii a finance na středních školách, aby se ekonomie učila lépe a existovalo i další využití pro talentované studenty, jako je třeba Ekonomická olympiáda či ekonomický klub. Samotné mi to při studiu nesmírně chybělo a věděla jsem, že je tu spousta studentů jako já, kteří to ocení – a to se pak potvrdilo.

Kdy jste si uvědomila svůj vnitřní potenciál, že se chcete pohybovat v ekonomickém odvětví?

Ekonomie mě nadchla už na gymnáziu a věděla jsem ihned, že toho o jejich principech budu chtít ještě hodně naučit, což jsem také v následujících letech dělala skoro v každé volné chvíli. Uvědomění si vnitřního potenciálu vnímám jako uvědomění si vlastní svobody a přijetí odpovědnosti za to být tou nejlepší verzí sebe sama. Tuto verzi sebe si ale můžeme svobodně definovat a za tu vlastní definici neseme odpovědnost. Takto věřím, že můžeme naplno směřovat k realizaci našeho vnitřního potenciálu. V životě se snažím jednat co nejsprávněji a pozitivně měnit náš svět v rozsahu, který mi je a snad ještě bude umožněn.

Co je vaše nejsilnější stránka?

Umím být docela vytrvalá.

Máte nějakou radu pro začínající podnikatelky?

Na úplném začátku podnikání bych se zaměřila na vytvoření dobrého produktu, který řeší opravdový problém a je ideálně zaměřený na úzkou cílovou skupinu, která váš produkt nejvíce potřebuje. Je úplně nejlepší se do této první cílové skupiny tak trochu zamilovat, chtít jí pomoci a dokázat se vcítit do jejich potřeb. Zároveň v těžkých obdobích firmy, které určitě přijdou, nebudete chtít tyto lidi zklamat a vydáte pro ně ze sebe úplné maximum, díky kterému se vaše firma nakonec dostane do pokročilejší fáze a pak budete moci trochu zvolnit.



Nová řada NIVEA Hydra Skin Effect s čistou kyselinou hyaluronovou pleť nejen intenzivně hydratuje, ale také ztrojnásobuje tvorbu pleti vlastní kyseliny hyaluronové. Sestavte si z řady příjemný pečující rituál, který se bude starat o pleť šetrně a do hloubky.

